



# ООО "Ника"

## Меню на 4 апреля 2022 года

### «Детский сад» 1-3 г

	Выход	Калории
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (3-й ВАРИАНТ)	10/10	59,23
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	171,31
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	170	74,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
<b><u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u></b>		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
<b><u>ОБЕД</u></b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (СБ 2021) .	50	47,10
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ. .	180/10	166,85
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" .	50	130,55
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ.	110	160,44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	66,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>		
КЕФИР .	180	90,18
ПРЯНИКИ	1ШТ	162,30
<b><u>УЖИН</u></b>		
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ*	40	4,36
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	125,54
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ:	110	128,81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	65,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Зав. производством \_\_\_\_\_